

**U21-KAPITÄN**

# Holtby: „Mit Raúls Schlappen klappt's auch mit dem Toreschießen“



Jungstar auf Schalke und bei der U21: Lewis Holtby jubelte letztes Jahr häufig mit Ex-Star Raúl. Foto: Getty

Von LARS WERNER

Ob auf Facebook, Twitter oder auf seiner Homepage: Lewis Holtby teilt seinen tausenden Fans beinahe täglich etwas aus seinem Leben als Profi-Fußballer oder Privatperson mit.

Der Rheinländer ist vor allem bei jungen Fans schwer angesagt: Zum einen durch seine derzeit starken Leistungen bei Schalke, zum anderen durch seine offene, lebenslustige Art.

Im Interview zeigt sich der Kapitän der U21-Nationalmannschaft vor dem Playoff-Spiel am Freitag um die EM-Qualifikation gegen die Schweiz in Leverkusen offen und lebenslustig, aber nach dem schweren Verkehrsunfall seines U21-Kollegen Boris Vukcevic auch nachdenklich.

Dem Hoffenheimer Koma-Patienten wollen sie mit einem T-Shirt gute Besserung wünschen.

Wir wollen zeigen, dass wir als Mannschaft zusammenrücken. Wir hoffen alle das Beste.

Lewis, Sie haben mit großem Interesse die Vorbereitungen zum Rekordsprung von Felix Baumgartner verfolgt. Wäre Ähnliches – ein paar Nummern kleiner – auch was für Sie?

Dieser Sprung ist natürlich unglaublich, krass. Aber ich habe von meinem Berater einen Gutschein für einen Tandem-Fallschirmsprung geschenkt bekommen. Sobald ich mal ein paar Tage freihabe, werde ich mich also über Moers hinabstürzen. Vorher sollte ich aber besser noch ein paar Mal die Toilette aufsuchen (lacht).

Brauchen Sie Nervenkitzel?

Ich bin kein langweiliger, ruhiger Typ. Ich brauche den „Fun-Effekt“. Ich mag Klettern, Jetski, bin sogar mal für einen Werbe-Dreh durch eine Glasscheibe geflogen. Ich will das Leben genießen - so gut es eben geht. Ich will in vollen Zügen leben.

Sie sind doch so jung, 22 Jahre.

Ja, aber bei Boris Vukcevic oder bei meinem Freund und Berater Thomas (Thomas Noack verunglückte im Sommer tödlich in der Schweiz, d. Red.) hat man gesehen, wie schnell und plötzlich sich etwas ändern kann.

Das hört sich nachdenklich an. Dabei sieht man Sie oft lachend, manche sagen: Der ist putzig. Gibt es mittlerweile auch einen anderen Lewis?

Putzig? Na ja, von mir aus. Zu Beginn meiner Profikarriere war ich für viele nur der kleine, blonde, lustige Junge. Das hat sich aber geändert. Ich spiele seit fünf Jahren im Profi-Fußball. Ich will Spaß auf dem Platz haben, denke, man merkt mir das auch an. Aber ich will jetzt auch Verantwortung übernehmen. Und natürlich spürt man auch den Druck. Den kann ich heute aber gut ausblenden. Ich habe da viel mit Sharon Paschke zusammengearbeitet, einem Mentaltrainer aus Remscheid. Ich bin mental viel stärker geworden.

Führt Sie diese mentale Stärke auch in die A-Nationalmannschaft zurück? Ihr erstes von zwei Länderspielen liegt

**schon 16 Monate zurück.**

Natürlich ist das A-Team mein Ziel, aber auch da mache ich mir keinen Druck. Ich freue mich jetzt einfach auf meine Aufgabe als Kapitän der U21.

**Viele hatten aber schon mit Ihrer Berufung ins A-Team gerechnet. Wie ist der Kontakt zum Bundestrainer?**

Ein direkter Kontakt ist derzeit nicht da, das läuft über unseren U 21-Trainer Rainer Adrion.

**Bei Schalke füllen Sie mit Julian Draxler die Rolle von Raúl aus, der den Klub verließ. Es heißt, Raúl und Sie haben sich trotz des Altersunterschieds gut verstanden.**

Das war auch so. Wir haben viel miteinander geredet, er hat neben mir in der Kabine gesessen. Raúl ist ein Weltstar, hat mir viele Tipps gegeben - und mir gleich seine Badelatschen hinterlassen! Mit den Schlappen gehe ich immer duschen. Seitdem klappt es auch bei mir besser mit dem Tore schießen (lacht)!

**Bei Facebook sieht man Sie im Fan-Outfit ihres Heimatklubs Sparta Gerderath. Schalke-Profi Holtby als echter Fan eines Bezirksligisten?**

Ja, ich stehe mit meinen Kumpels bei Heimspielen in der „Nordkurve“. Die haben dann einen Kasten Bier dabei, mir reicht die Bratwurst von Heidrun. Einige meiner Freunde spielen für Sparta. Und ich bin Vorstands-Mitglied. Da darf ich dann sogar bei Transfers mitentscheiden. Und ich helfe dem Verein natürlich auch gerne, wenn es mal irgendwo klemmt.

Artikel URL: <http://www.express.de/fussball/u21-kapitaen-holtby---mit-ra-ls-schlappen-klappt-s-auch-mit-dem-toreschiessen-,3186,20567258.html>

Copyright 2015 EXPRESS. Alle Rechte vorbehalten.